



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE  
SUPRAVEGHERE A BOLILOR  
NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ  
TIMIȘOARA

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

28 iulie 2023

**Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei, marcată în fiecare an pe 28 iulie, se desfășoară anul acesta sub sloganul „O singură viață, un singur ficat!”, fiind un prilej de a evidenția necesitatea accelerării eforturilor de eliminare a hepatitei virale și importanța prevenirii, testării și tratamentului.**

Strategiile globale privind HIV, hepatita virală și infecțiile cu transmitere sexuală pentru perioada 2022-2030, adoptate de Organizația Mondială a Sănătății urmăresc atingerea obiectivului de a elimina hepatita virală B și C până în 2030.

La nivel global 350 de milioane de oameni trăiesc cu hepatită virală cronică, cu mai mult de 1,1 milioane de vieți pierdute în fiecare an din cauza hepatitei B și a hepatitei C.

**Ficatul îndeplinește în tăcere peste 500 de funcții vitale, în fiecare zi, pentru a ne menține în viață. De aceea este atât de important să acordăm prioritate sănătății ficatului și să cunoaștem starea lui de sănătate.**

Pe lângă cunoașterea stării de sănătate a ficatului și căutarea unui tratament, reducerea consumului de alcool, obținerea unei greutăți sănătoase, tratarea hipertensiunii arteriale și gestionarea diabetului zaharat sunt cheia pentru un ficat sănătos.

#### **Beneficiile unui ficat sănătos includ:**

- Viața mai lungă;
- Protejarea celor dragi împotriva hepatitei;
- Protejarea altor organe vitale, inclusiv inima, creierul și rinichii, care se bazează pe ficatul sănătos pentru a funcționa.

#### **Hepatita virală încă ucide peste un milion de oameni în fiecare an.**

În lume se înregistrează un deces prin hepatită la fiecare treizeci de secunde.

Peste 8.000 de noi infecții cu hepatita B și C apar în fiecare zi, adică peste 5 infecții în fiecare minut.

Dacă traiectoria actuală continuă, hepatita virală va ucide mai mulți oameni anual decât malaria, tuberculoza și HIV/SIDA la un loc, până în 2040.

#### **La nivel global, există un număr mare de persoane nediagnosticsate și netratate care trăiesc cu hepatită. Acest lucru trebuie să se schimbe.**

Infecția cu hepatită este tăcută și gradul de conștientizare a sănătății ficatului este scăzut. Cele mai multe simptome apar doar odată ce boala este avansată, prin urmare există foarte multe persoane nediagnosticsate care trăiesc cu hepatită. Chiar și atunci când hepatita este diagnosticată, numărul persoanelor care urmează să primească tratament este scăzut.

Majoritatea oamenilor descoperă că au hepatită B sau C după mulți ani de infecție tăcută și numai atunci când dezvoltă boală hepatică gravă sau cancer.

În România, Institutul Național de Sănătate Publică este partener în Proiectul LIVE(RO), alături de Institutul Clinic Fundeni și Spitalul Clinic Județean de Urgență ”Sf.Spiridon” Iași,

proiect care asigură testarea pentru hepatita B, D și C în patru regiuni ale țării: Nord-Est, Sud-Est, Sud-Muntenia și Sud-Vest Oltenia.

În perioada iulie 2021 – mai 2023, aproape 300.000 de persoane au beneficiat de activitățile de screening pentru hepatita B, D și C, 81% dintre persoane aparținând unui grup vulnerabil. 3% dintre persoanele testate au avut, la cabinetul medicului de familie, cel puțin un rezultat pozitiv pentru hepatita B sau C la testele rapide. Dintre acestea, circa 70% ajunseseră, până la sfârșitul lunii iunie 2023, la medicul specialist gastro-enterolog, pentru diagnostic. Pentru 84% dintre persoane s-a stabilit un diagnostic final, iar ceilalți fiind în curs de evaluare. Cu ciroză hepatică au fost diagnosticați 612 pacienți, iar 16 cu carcinom hepatic.

### **Infecțiile cu virusuri hepatitice și decesele pe care le cauzează pot fi prevenite.**

Prin asigurarea unei acoperiri vaccinale optime anti-hepatită B, încă de la naștere, se poate scădea numărul de copii cu hepatită cronică B și se poate îndeplini dezideratul de a elimina hepatita B, conform Obiectivului de Dezvoltare Durabilă (ODD) din domeniul sănătății.

Aproximativ 4,5 milioane de decese premature ar putea fi prevenite în țările cu venituri mici și medii până în 2030 prin vaccinare, teste de diagnosticare, tratament și campanii de educație pentru sănătate.

# HEPATITE VIRALE

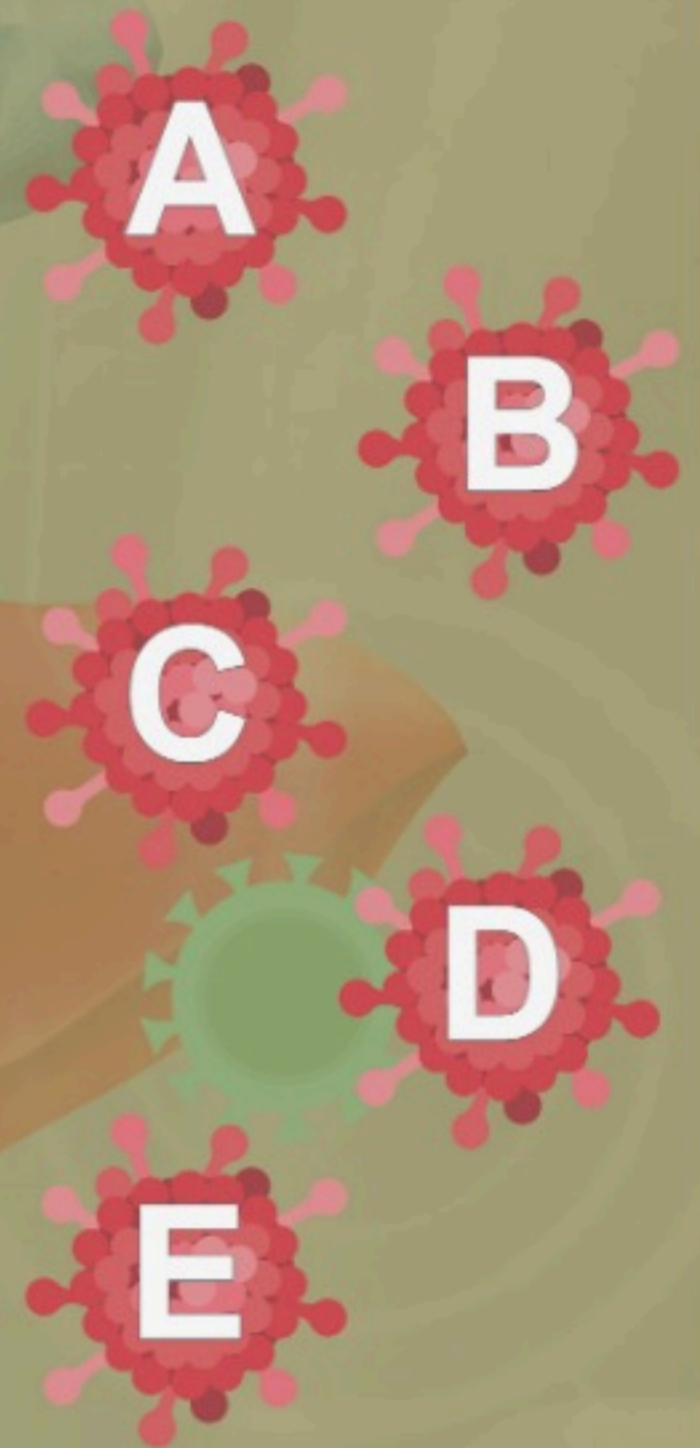
## ÎNȚELEGEREA BOLILOR DE FICAT

### Știați că?

8 din 10 persoane care trăiesc cu Hepatită C **NU ȘTIU** că sunt infectate.

OMS estimează că în lume 350 milioane de persoane trăiesc cu Hepatită cronică B sau C.

Există **5 tipuri** principale de Hepatită:



### SEMNE ȘI SIMPTOME

Pierderea poftei de mâncare



Oboseală



Dureri de cap



Eruupție cutanată



Icter



Febră



Scaune decolorate,  
Urină închisă la culoare

Greață,  
Vărsături

Durere abdominală

Dureri articulare

Ce tipuri de hepatite se pot preveni prin vaccinare?

- ✓ Hepatita A
- ✓ Hepatita B
- ✗ Hepatita C
- ✓ Hepatita D  
(vaccinare împotriva virusului hepatitic B, fără de care virusul D nu poate exista)

Cum se transmit virusurile hepatitice?

#### Hepatitele A și E

- pe cale fecal-orală, prin ingerarea de alimente, apă, băuturi contaminate cu materii fecale, prin mâini murdare.



#### Hepatitele B, C și D:

- de la mamă la copil în timpul nașterii,  
- prin contacte sexuale neprotejate,  
- prin contact cu sângele (ace, instrumente nesterilizate folosite la piercing sau tatuaje) sau alte fluide (spermă, salivă, alte secreții) ale unei persoane infectate.

