



Ziua Mondială a Igienei Mâinilor - 5 mai 2025 -

Institutul Național de Sănătate Publică și Direcțiile de Sănătate Publică Județene se alătură și în acest an campaniei „Salvează vieți: igiena mâinilor”, inițiată de Organizația Mondială a Sănătății cu 17 ani în urmă, cu scopul de a promova o igienă corespunzătoare a mâinilor în domeniul asistenței medicale.

Tema campaniei din acest an pune accent pe utilizarea adecvată a mănușilor și practicarea corectă a igienei mâinilor, sloganul campaniei fiind: ”Mănuși uneori, igiena mâinilor întotdeauna!”

Mănușile utilizate în sistemul sanitar sunt definite ca mănuși de unică folosință. Aceste mănuși se pot contamina la fel de ușor ca mâinile goale și nu oferă protecție 100%. Acestea trebuie îndepărtate, imediat după contactul cu pacientul, iar măsurile de igienă a mâinilor trebuie continuate.

În domeniul medical, utilizarea mănușilor este esențială pentru protecția personalului și a pacienților, însă în anumite situații, igiena corectă a mâinilor este suficientă, evitând astfel utilizarea inutilă a mănușilor, care contribuie semnificativ la poluarea cu deșeuri din plastic.

Utilizarea adecvată a mănușilor și igiena mâinilor pot contribui la reducerea producerii acestor deșeuri. Se estimează că în perioada februarie-august 2020, au fost utilizate 3 miliarde de articole de echipament individual de protecție, ceea ce a dus la producerea a 591 de tone de deșeuri pe zi, cea mai mare parte provenind din partea mănușilor utilizate. Este important să conștientizăm impactul utilizării mănușilor asupra mediului și climei precum și asupra generării și gestionării deșeurilor, în special atunci când mănușile sunt utilizate în mod inutil.

Prin urmare, este esențial să se acorde prioritate în continuare practicilor optime de igienă a mâinilor (utilizând tehnica adecvată și în conformitate cu cele 5 momente cheie ale igienei mâinilor) alături de utilizarea adecvată a mănușilor în toate unitățile sanitare.

Prevenirea și controlul infecțiilor, inclusiv igiena mâinilor, sunt esențiale pentru obținerea unei stări de sănătate mai bune pentru toți oamenii, acestea fiind abordări practice, bazate pe dovezi și cu impact demonstrat asupra calității îngrijirilor și siguranței pacienților, la toate nivelurile sistemului de sănătate.

Partea esențială a programului „**Salvează vieți: igiena mâinilor**”, o reprezintă faptul că toți lucrătorii din domeniul sănătății ar trebui să își curețe mâinile la momentul potrivit și în modul potrivit.

Conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății, personalul medico-sanitar trebuie să practice spălarea mâinilor cu apă și săpun timp de 40-60 secunde sau să practice



dezinfecția igienică a mâinilor cu substanțe hidro-alcoolice timp de 20-30 secunde, respectând cu strictețe cele 5 momente cheie ale igienei mâinilor atunci când oferă îngrijiri medicale:

1. Înainte de a intra în contact cu pacientul;
2. Înainte de a realiza proceduri aseptice;
3. După expunerea la fluide corporale;
4. După contactul cu pacientul;
5. După atingerea obiectelor aflate în contact sau în apropierea pacientului.

Spitalele și unitățile de îngrijire medicală din întreaga lume sunt invitate să participe la o inițiativă globală pentru a continua să crească gradul de conștientizare privind igiena mâinilor și să reducă numărul infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM) - care reprezintă o problemă importantă de sănătate publică nu numai din cauza frecvenței lor și a multitudinii și severității efectelor generate asupra pacientului, cât și din cauza complexității tot mai mare a îngrijirilor medicale necesare pentru a le preveni și a le trata.

Mâinile curate salvează vieți!

Surse:

<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day>

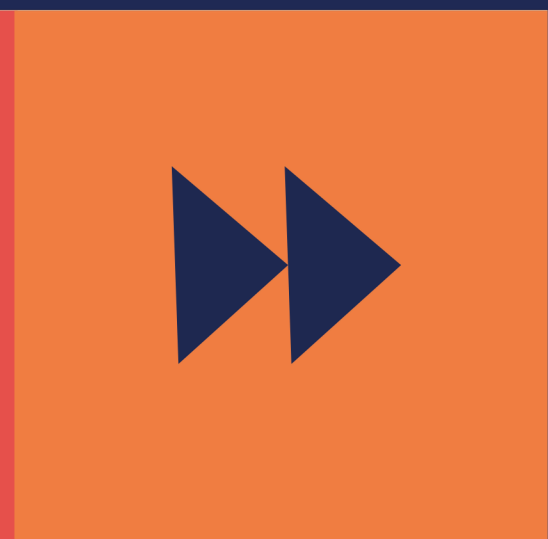
<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/registration-update>

<https://www.birmingham.ac.uk/research/centres-institutes/birmingham-plastics-network/sustainable-plastics-exhibition-2024/covid-19-the-plastic-pandemic>

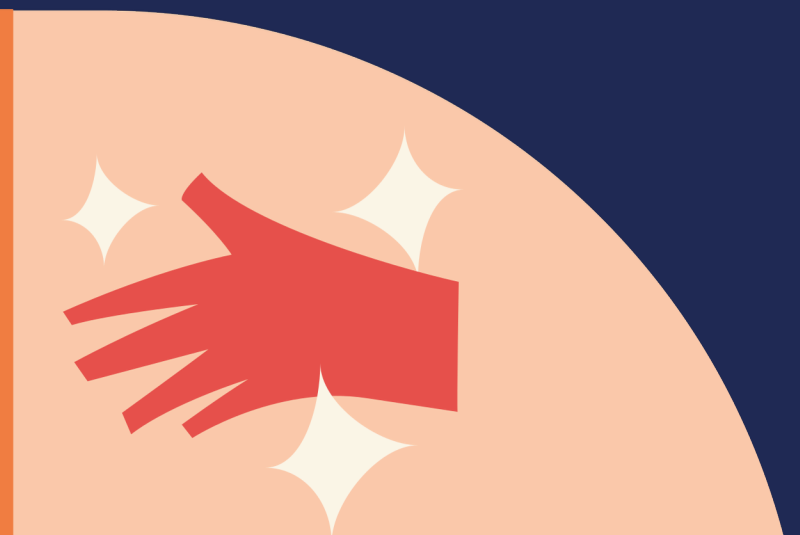
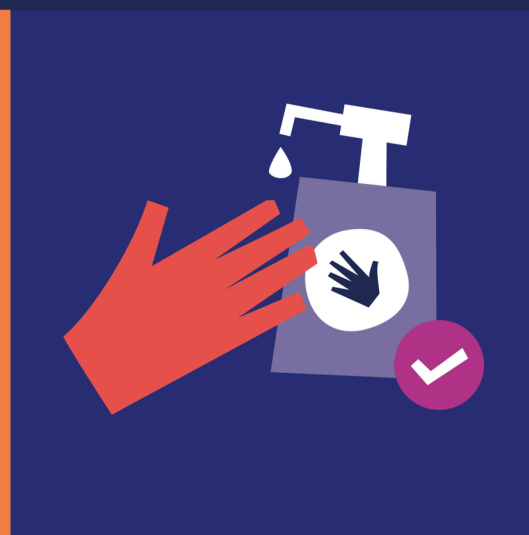
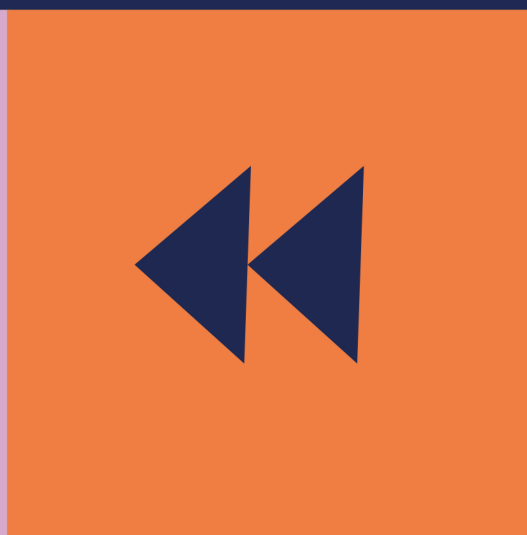
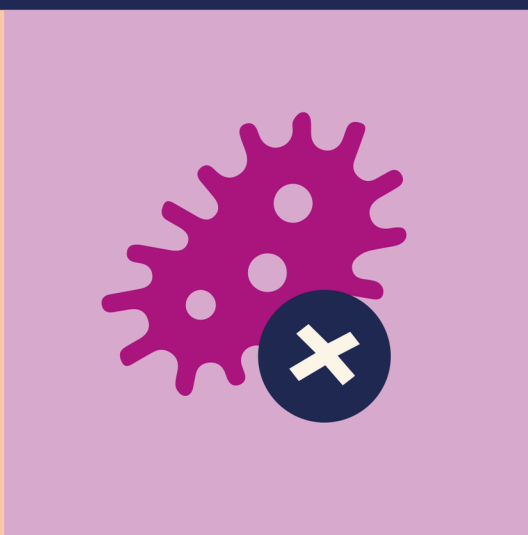
<https://insp.gov.ro/centrul-national-de-supraveghere-si-control-al-bolilor-transmisibile-cnscbt/analiza-date-supraveghere/>

insp.gov.ro

Adresa: bd. Victor Babeș nr. 16, cod poștal 300226, Timișoara, județul Timiș | Telefon secretariat: + 4 0256 492 101 | Fax: + 4 0256 492 101/04
E-mail: crsp.timisoara@insp.gov.ro



Mănuși uneori, igiена mâinilor întotdeauna!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂȚĂII

Salvează vieți: igiena mâinilor

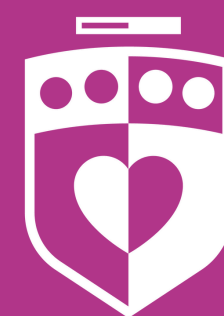
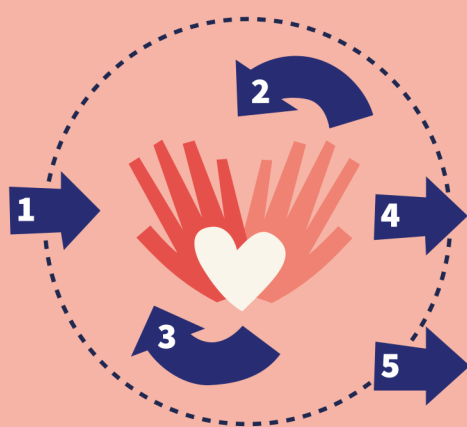
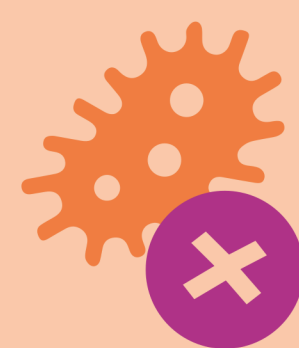
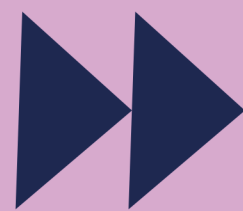


World Health
Organization

Ziua Mondială a Igienei Mâinilor

5 mai 2025

Practicați igiena mâinilor și folosiți mănușile în mod corespunzător.



Institutul
Național de
Sănătate Publică



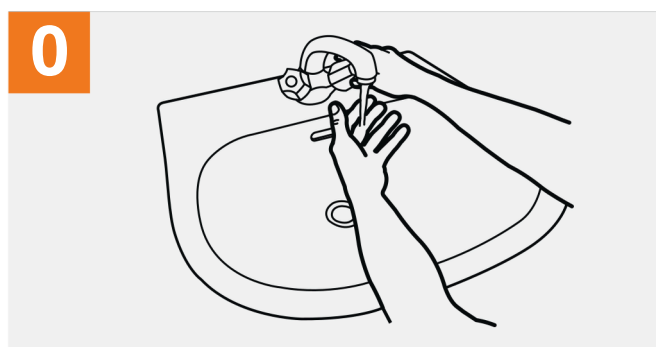
MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Salvează vieți:
igiена mâinilor

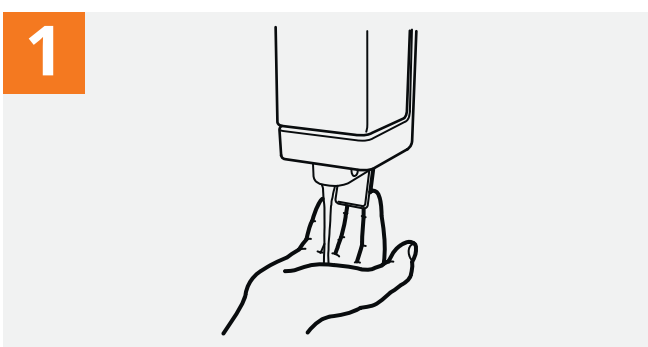
Cum **spălăm** mâinile?

SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTAȚI MÂINILE.

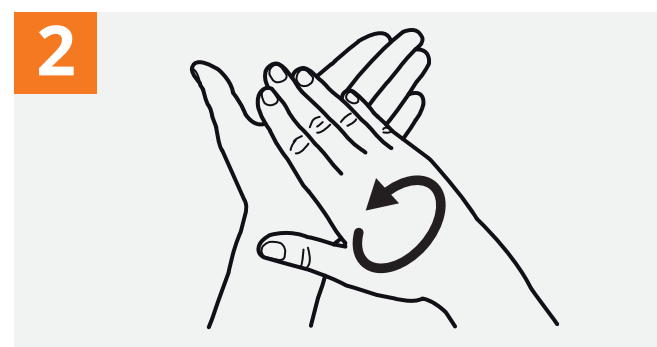
 **Durata întregii proceduri: 40-60 secunde**



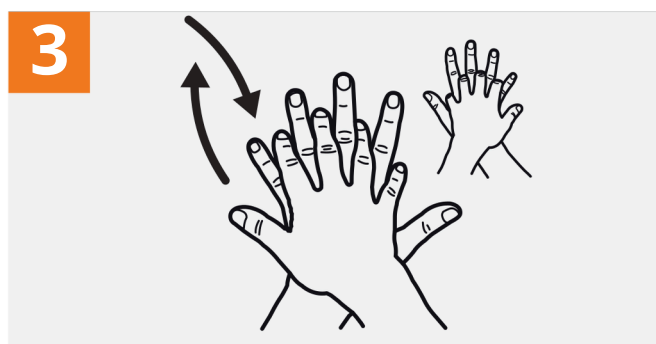
0 Udați mâinile cu apă;



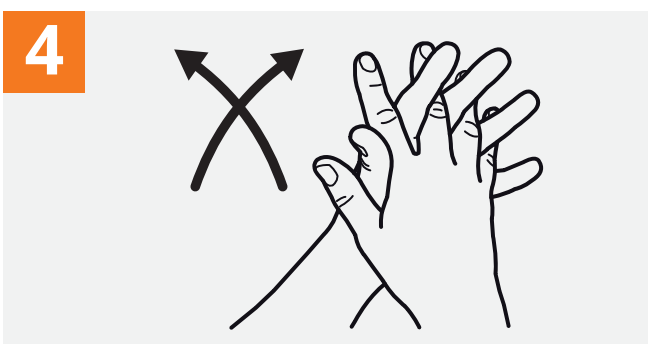
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor;



2 Frecați mâinile palmă peste palmă;



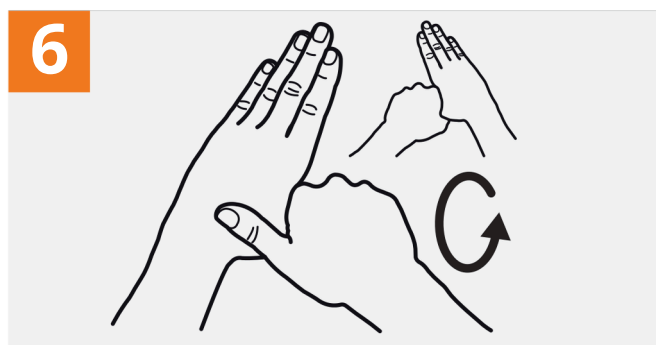
3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu împletirea degetelor și viceversa;



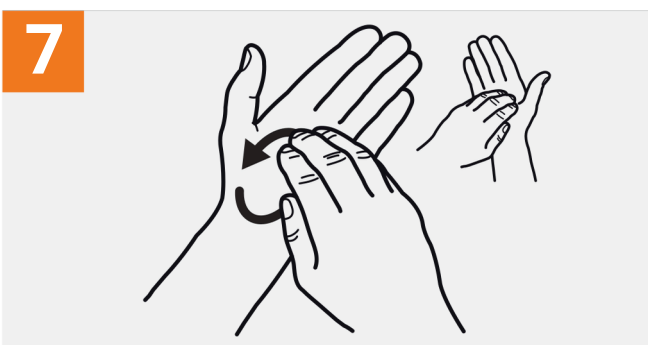
4 Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



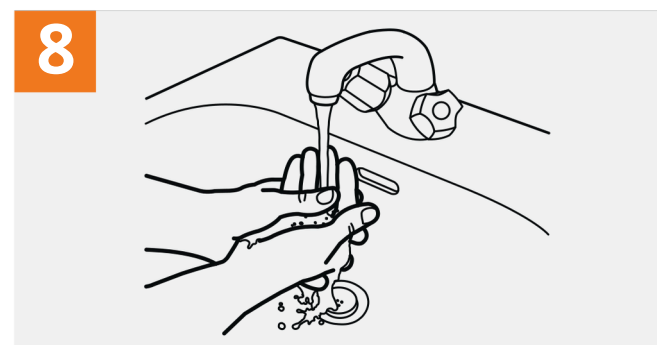
5 Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



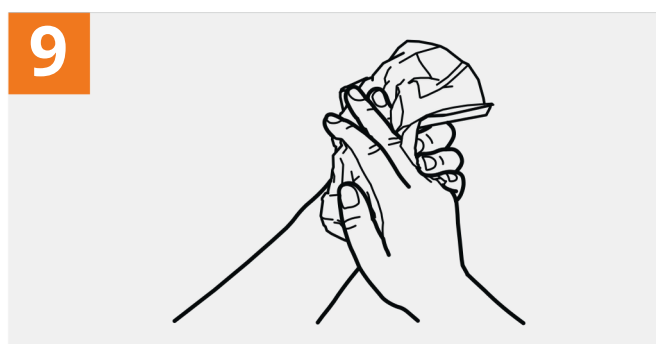
6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



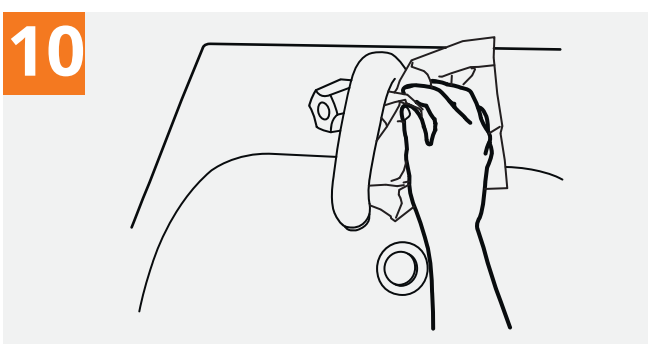
7 Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte în palma stângă și invers;



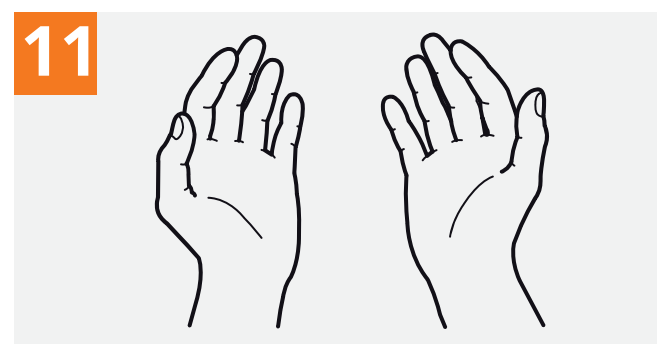
8 Clătiți mâinile cu apă;



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință;



10 Închideți robinetul folosind un prosop;



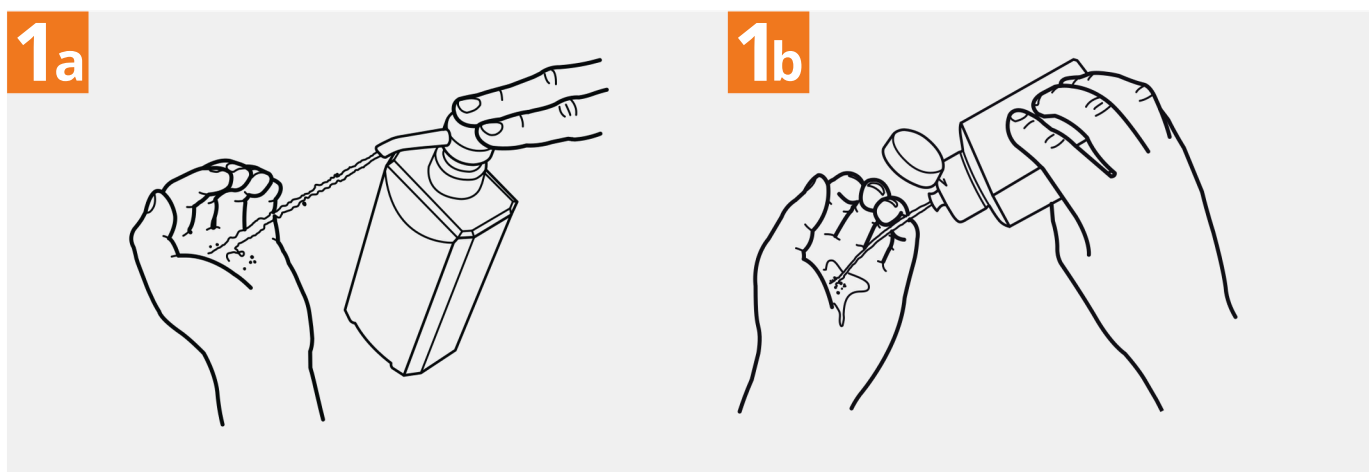
11 Procedura de spălare s-a încheiat și mâinile sunt acum sigure.

Salvează vieți: igiena mâinilor

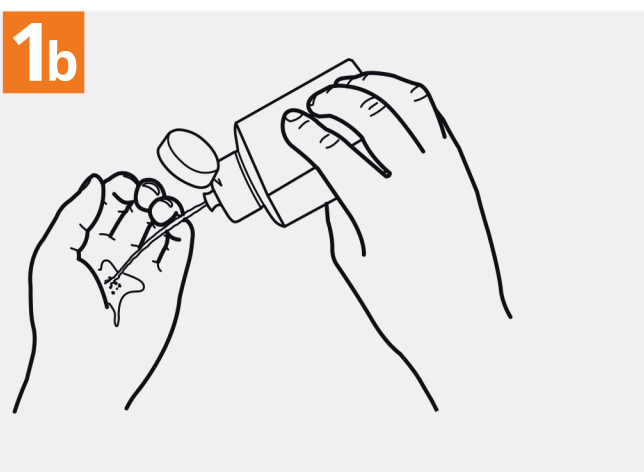
Cum dezinfectăm mâinile?

O BUNĂ IGIENĂ A MÂINILOR IMPLICĂ DEZINFECȚIA!
SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE.

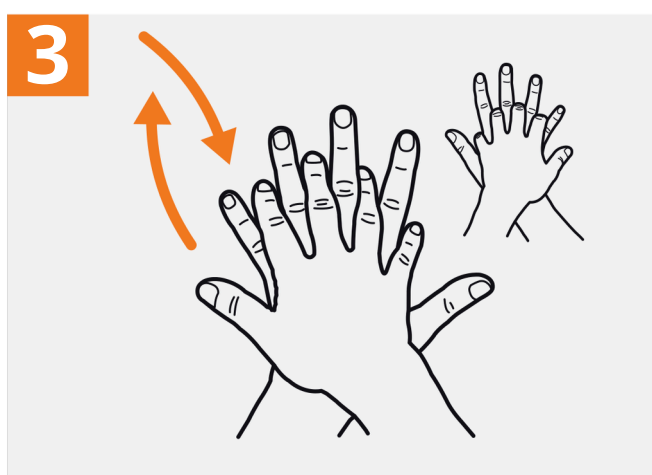
 Durata întregii proceduri: 20-30 secunde



1a Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;



2 Frecați mâinile palmă peste palmă;



3 Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;



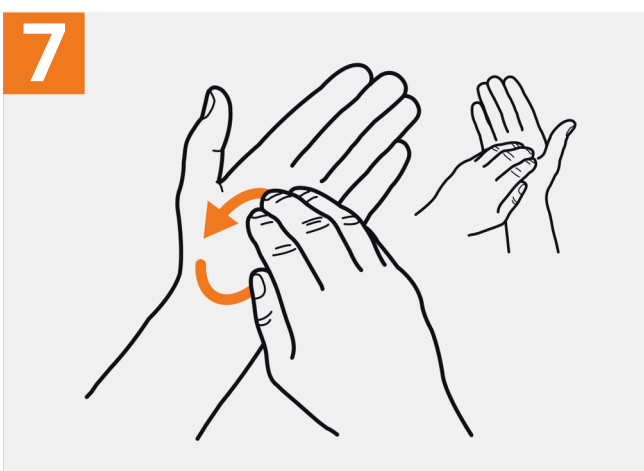
4 Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



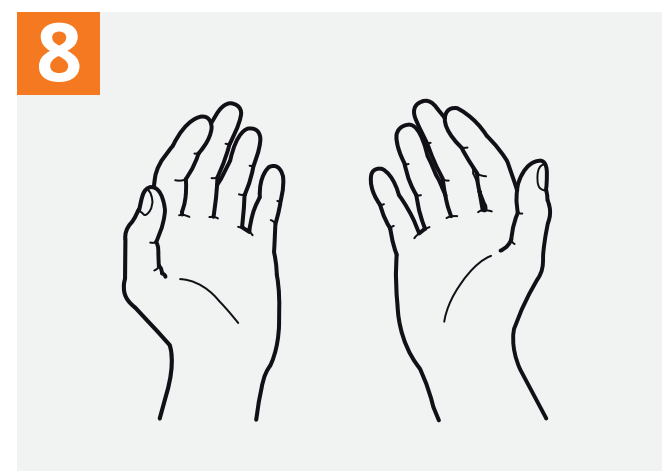
5 Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



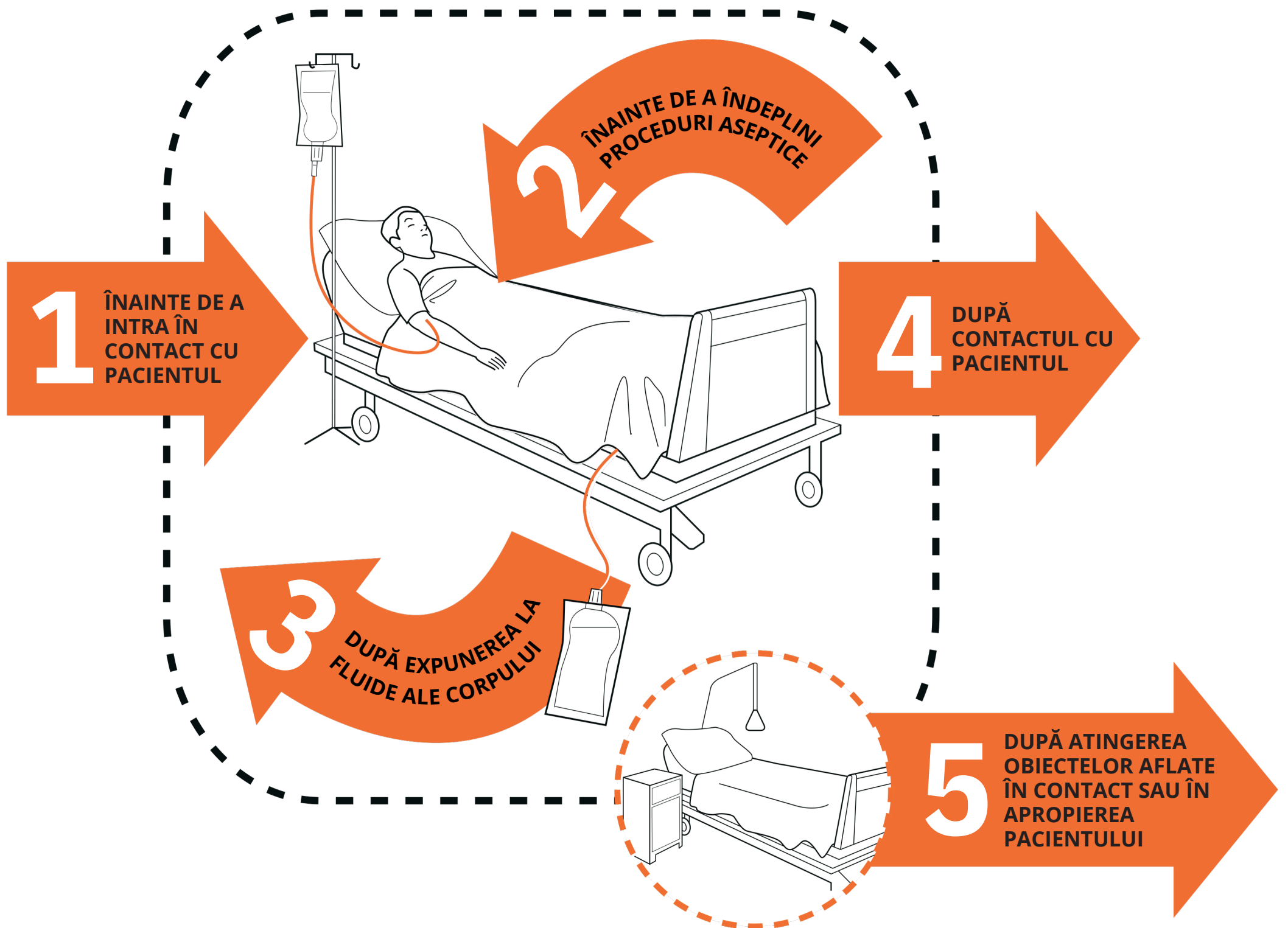
7 Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers;



8 Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.

Salvează vieți: igiena mâinilor

5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



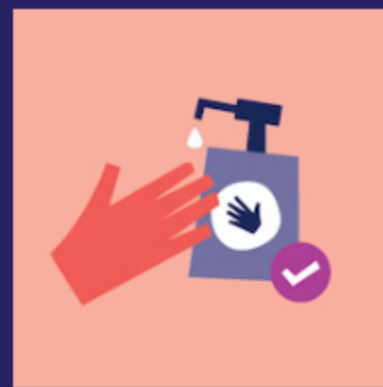
1 ÎNAINTE DE A INTRA ÎN CONTACT CU PACIENTUL	CÂND? Curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, când te apropii de acesta. DE CE? Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale.
2 ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI PROCEDURI ASEPTICE	CÂND? Curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini o procedură aseptică. DE CE? Pentru a proteja pacientul împotriva pătrunderii în organism a microbilor potențiali patogeni (inclusiv ai săi).
3 DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE ALE CORPULUI	CÂND? Curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor). DE CE? Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
4 DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL	CÂND? Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat după ce te îndepărtezi de acesta. DE CE? Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
5 DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN APROPIEREA PACIENTULUI	CÂND? Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă n-ai intrat în contact direct cu pacientul. DE CE? Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.

Salvează vieți: igiena mâinilor

Ziua Mondială a Igienei Mâinilor

5 mai 2025

**Mănuși - uneori necesare,
igiiena mâinilor - întotdeauna
esențială**



Salvează vieți: igiena mâinilor



Institutul
Național de
Sănătate Publică



World Health
Organization

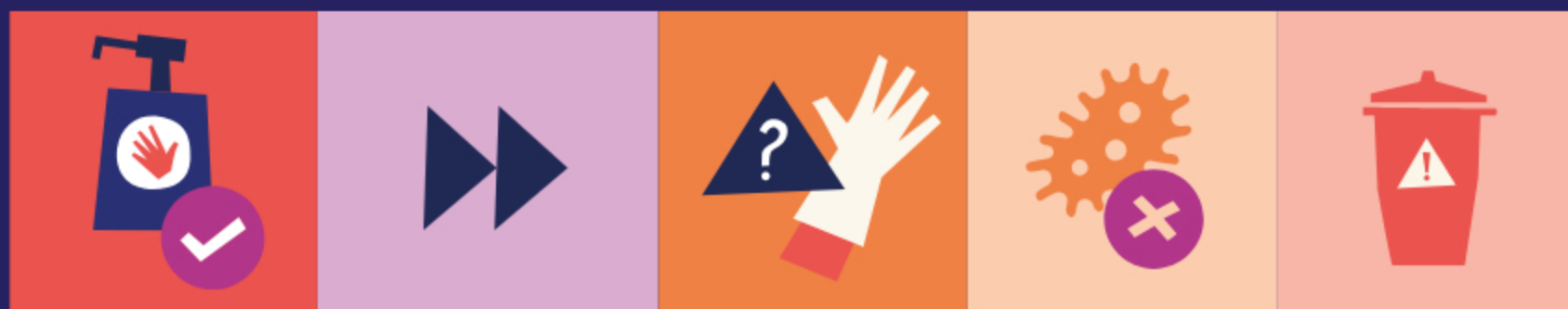


MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Ziua Mondială a Igienei Mâinilor

5 mai 2025

**Practicați igiena mâinilor și
folosiți în mod corespunzător
mănușile. Purtarea acestora
nu substituie igiena mâinilor.**



Salvează vieți: igiena mâinilor



Institutul
Național de
Sănătate Publică

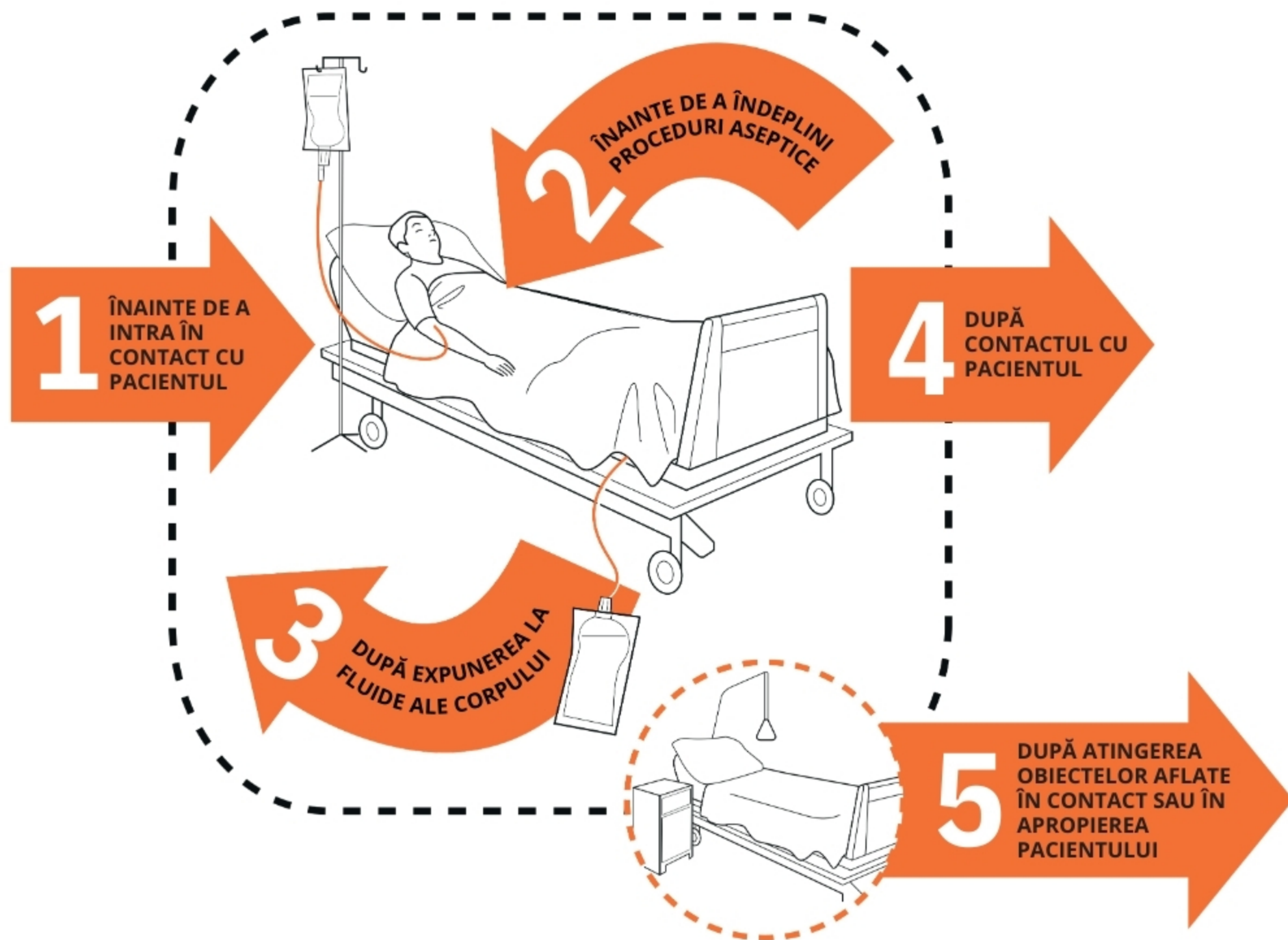


World Health
Organization



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



Salvează vieți: igiena mâinilor



Institutul
Național de
Sănătate Publică



World Health
Organization



GUVERNUL
ROMÂNIEI
MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII