



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
A JUDEȚULUI BUZĂU

Str. G-ral GRIGORE BAȘTAN, Nr. 3, Operator date: 34133  
Tel: (0238)725690/1, (0238)721901, Fax (0238)721539,  
E-mail : [medprev@dspbz.ro](mailto:medprev@dspbz.ro); [direconomic@dspbz.ro](mailto:direconomic@dspbz.ro)  
Cod fiscal 11287265



COMUNICAT PENTRU BUZOIENI

**Sezonul capuselor** a inceput mult mai devreme anul acesta ca urmare a temperaturilor ridicate si ploilor din ultimele zile, ceea ce a favorizat aparitia acestora in zonele cu vegetatie abundenta.

**Medicii avertizeaza** ca aceste insecte pot transmite **Boala Lyme** si **recomanda urmatoarele masuri de preventie la deplasarile in natura** (parcuri, in zonele cu iarba inalta):

- echipament corespunzator (pantaloni lungi, bluze cu maneca lunga);
- persoanele muscate de capusa sa se adreseze imediat unui serviciu medical specializat;
- verificare minutioasa dupa revenirea acasa pentru depistarea rapida a capuselor.

**Evitarea zonelor impadurite, cu tufe, iarba inalta sau cu frunze asternute reprezinta una dintre cele mai bune masuri preventive.**

DIRECTOR EXECUTIV  
JR UNGUREANU CRISTINA

MEDIC EPIDEMIOLOG  
DR SCINTEI CARMEN

## Cum procedez dacă m-a mușcat o căpușă?

- Atunci când găsiți o căpușă înfiptă în piele, trebuie să o îndepărtați cât mai repede posibil. NU răsuciți, ardeți sau stiviți căpușa. Pentru a infecta o persoană cu germeni patogeni, căpușa are nevoie de cel puțin 24 de ore din momentul atașării acesteia de corp.

## Cum să îndepărtezi o căpușă:

- Prindeți căpușa cât mai aproape de piele cu o pensetă sterilă sau un șervețel și trageți drept, folosind o mișcare fermă și constantă.
- Asigurați-vă că ați extras căpușa cu totul, inclusiv capul.
- Spălați mâinile și zona mușcăturii cu apă și săpun.
- Aplicați un unguent cu antibiotic sau un tampon cu alcool în zona mușcăturii.
- Căpușa trebuie introdusă în alcool, într-o pungă sau recipient sigilat sau aruncată la toaletă.



## Semne de boală transmisă de căpușă:

- Cele mai multe boli transmise de căpușe încep cu simptome asemănătoare gripei care apar de obicei de la 2 până la 14 zile după mușcătură.
- Dacă aveți simptome asemănătoare gripei sau o erupție cutanată după ce ați petrecut timp în zonele cu căpușe sau ați fost mușcat de o căpușă, consultați imediat medicul de familie.
- Dacă nu sunt tratate, bolile transmise de căpușe pot avea o evoluție severă.



# Evitând mușcătura de căpușă Preveniți boala!



Mai 2025

[insp.gov.ro](http://insp.gov.ro)

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită



Institutul Național de Sănătate Publică



Ministerul Sănătății

## Cum prevenim mușcăturile de căpușe

### De ce trebuie să ne ferim de căpușe

Mușcătura de la o căpușă infectată poate provoca boli grave la oameni. În România trăiesc patru specii de căpușe ce pot transmite agenții patogeni care cauzează boala Lyme, encefalita de capușă, febra hemoragică Crimeea-Congo, rickettsioza și tularemia.



Puteți preveni aceste boli grave evitând contactul cu căpușele.

Persoanele și animalele au risc crescut de a intra în contact cu căpușele în zone în care acestea își au habitatul: de exemplu pe vegetație, pe bușteni, pe stânci, pe bănci din lemn.

### Înainte de a merge în zonele unde trăiesc căpușe:

- Utilizați substanțe chimice repelente împotriva căpușelor conform instrucțiunilor de pe etichetele produselor.
- Luați cu dumneavoastră o pensetă sau un instrument de îndepărtare a căpușelor.

### Când vă aflați în zonele unde trăiesc căpușe:

- Purtați îmbrăcăminte de culoare deschisă, cămăși cu mânecă lungă, pantaloni lungi și șosete.
- Mergeți pe mijlocul potecilor și evitați să vă atingeți de ierburile și arbuștii înalți de pe marginea potecilor.
- Verificați-vă cu atenție după ce ați stat în zone cu vegetație, pe bănci de lemn, bușteni și pietre.
- Dacă găsiți o căpușă pe dumneavoastră, îndepărtați-o cât mai curând posibil.



### După ce ați plecat din zonele unde există căpușe:

- Faceți duș cât mai repede posibil.



- Căutați cu atenție căpușe pe corpul și în așternutul dumneavoastră în următoarele 3 zile.
- Uitați-vă de-a lungul liniei părului, în spatele urechilor și genunchilor, în zona axilelor, buricului și în zona inghinală.
- După ce ați ajuns acasă, puneți hainele purtate pentru 10 minute într-un uscător de rufe setat la temperatură înaltă sau spălați-le cu apă fierbinte.
- Verificați de asemenea animalele de companie.

