



Informare privind bolile prevenibile prin vaccinare
IMPORTANȚA VACCINĂRII ANTIGRIPALE
1-4 septembrie 2026

În perioada 1-4 septembrie 2026, la nivel național, se va derula o serie de acțiuni de informare privind importanța vaccinării antigripale.

În cadrul acestora, se vor derula activități informative și de promovarea a vaccinării antigripale, cea mai sigură și eficientă metodă de prevenire a gripei și a complicațiilor acesteia.

Deoarece vaccinarea antigripală în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire, această inițiativă urmărește să îmbunătățească și nivelul de conștientizare privind importanța vaccinării antigripale înainte de începerea sezonului gripal.

În scopul eradicării, eliminării și controlului eficient al unui număr cât mai mare de boli infecțioase, vaccinarea constituie una dintre cele mai rapide și eficiente intervenții de sănătate publică. Aceasta reprezintă, totodată, una dintre cele mai cost-eficiente modalități de salvare a vieților și de promovare a sănătății și bunăstării pe parcursul întregii vieți.

Cele mai mari progrese în prevenirea bolilor transmisibile au fost obținute prin implementarea sistematică a programelor de vaccinare. În acest context, asistența medicală primară, prin intermediul medicilor de familie, alături de medicii de specialitate, joacă un rol esențial în derularea și succesul procesului de vaccinare.

Prin vaccinarea împotriva unei boli infecțioase, probabilitatea ca boala să se răspândească de la om la om este mult mai mică. Se formează astfel o protecție împotriva focarelor de boală și, când un număr suficient de oameni devin imuni, se poate ajunge la „imunitate colectivă” sau „imunitate de grup”. Acest lucru ajută la protejarea nu doar a celor vaccinați, ci și, indirect, a celor care sunt mai vulnerabili la boală și care nu pot fi protejați prin vaccinare ca urmare a unor contraindicații temporare sau definitive la anumite vaccinuri.

Vaccinarea reprezintă o măsură esențială de prevenție și protecție a sănătății pe tot parcursul vieții, nu doar în perioada copilăriei.

Dacă majoritatea vaccinurilor oferă o imunitate de durată medie sau lungă, vaccinarea antigripală necesită o atenție mai aparte fiind cunoscut faptul că virusurile gripale, în special tipurile Influenza A și Influenza B, suferă mutații frecvente, fenomen numit drift antigenic. Datorită acestei modificări care apare de la un an la altul, vaccinul necesită o actualizare anuală în vederea menținerii eficienței vaccinării antigripale.



Chiar dacă virusul nu s-ar modifica, nivelul anticorpilor și eficiența protecției tind să scadă în lunile de după vaccinare. De aceea, vaccinarea anuală reîmprospătează răspunsul sistemului imunitar și oferă protecție optimă în sezonul gripal.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în fiecare an există aproximativ un miliard de cazuri de gripă sezonieră, dintre care între 3 și 5 milioane sunt cazuri de boală severă.

Aceasta provoacă anual între 290.000 și 650.000 de decese respiratorii. Aproximativ 99% din decesele care apar la copiii cu vârsta sub 5 ani cu infecții ale tractului respirator inferior legate de gripă, au loc în țările în curs de dezvoltare.¹

Potrivit Centrului European pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (ECDC), în fiecare an gripa sezonieră este responsabilă pentru până la 50 de milioane de cazuri simptomatice în Uniunea Europeană/Spațiul Economic European (UE/SEE), iar între 15.000 și 70.000 de cetățeni europeni mor din cauze asociate cu gripa. În ciuda duratei de obicei scurte a bolii, povara economică și medicală anuală a gripei este substanțială.

În emisfera nordică, gripa sezonieră apare în general în epidemii între lunile noiembrie și aprilie în fiecare an, iar în emisfera sudică între lunile iunie și octombrie.²

În România, conform datelor CNSCBT, în sezonul 2025-2026 au fost raportate 2.031 cazuri de gripă confirmate de laborator, din care: 570 cu virus gripal AH3, 124 cu virus gripal AH1, 1.324 cazuri cu virus gripal A, 12 cazuri cu virus gripal B, 1 caz cu co-infecție de virus gripal A+B.

Au fost înregistrate 90 de decese la următoarele grupe de vârstă: 1 deces la grupa de vârstă 5-14 ani, 5 la 15-49 ani, 8 la 50-64 ani, 76 la ≥ 65 ani.³

Vaccinarea antigripală este modalitatea cea mai eficientă de prevenire a gripei, fiind deosebit de importantă pentru persoanele cu risc crescut de complicații grave: persoane cu afecțiuni medicale cronice specifice, femei însărcinate, copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 6 ani, vârstnici și personalul medical.⁴

Conform ordinului 3120/2023, în România, vaccinul gripal este:

- **compensat 100%** pentru următoarele categorii: copii cu vârsta ≥ 6 luni și < 19 ani, gravide, persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice, boli respiratorii cronice, boli renale cronice, boli hepatice cronice, boli neurologice cronice, boli metabolice, boli oncologice, boli autoimune, malformații congenitale, obezitate, asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii, persoane cu infecție HIV/SIDA, terapie imunosupresoare, transplant, imunosupresie congenitală, persoane cu vârsta de peste 65 de ani, personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar;
- **compensat 50%** pentru persoanele cu vârsta ≥ 45 de ani și < 65 de ani, fără boli cronice.⁵

1. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

2. <https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

3. <https://insp.gov.ro/centrul-national-de-supraveghere-si-control-al-bolilor-transmisibile-cnscbt/informari-saptamanale/>

4. <https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza>

5. <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliuDocument/301718>

VACCINUL ANTIGRIPAL SALVEAZĂ VIEȚI!

GRIPA

este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru
sezonul gripal.

VACCINAȚI-VĂ!

ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE
FAMILIE DESPRE CUM PUTEȚI
OBTINE VACCINUL ANTIGRIPAL!



SIMPTOMELE GRIPEI POT INCLUDE:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri în gât
- rinoree

Știți
că?

Vaccinarea este cel mai bun mod de a
preveni gripa.

Vaccinarea antigripală anuală este
recomandată pentru toate persoanele
începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv
pentru adulții sănătoși.

Spre deosebire de adulții tineri și
sănătoși, persoanele de peste 65 de
ani prezintă un risc mai mare de
complicații grave din cauza gripei,
deoarece imunitatea scade odată cu
învățarea în vârstă.



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

GRIPA - 5 motive să vă vaccinați

1. Prevenirea bolii

Vaccinul vă protejează împotriva gripei.

2. Simptome mai ușoare

Dacă totuși vă îmbolnăviți, forma bolii va fi mai ușoară și de scurtă durată.

3. Evitarea complicațiilor

Vaccinul vă protejează împotriva complicațiilor grave, precum bronșita și pneumonia.

4. Protejarea celor din jur

Prin vaccinare, vă veți proteja prietenii și membrii familiei care sunt mai vulnerabili.

5. Mai puține zile de activitate pierdute

Reduceți numărul de zile lipsă de la serviciu sau de la școală, din cauza bolii.



Institutul
Național de
Sănătate Publică

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Vaccinarea antigripală

este cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de gripă și a complicațiilor

Pentru grupele populaționale la risc, vaccinul gripal este compensat.

Compensat 100%

- copii cu vârsta ≥ 6 luni și < 19 ani;
- gravide;
- persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; boli hepatice cronice; boli neurologice cronice; boli metabolice; boli oncologice; boli autoimune; malformații congenitale; obezitate; asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii; persoane cu infecție HIV/SIDA; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală;
- persoane cu vârsta de peste 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Compensat 50%

- persoane cu vârsta ≥ 45 de ani și < 65 de ani, fără boli cronice.

Întrebați-vă medicul de familie despre cum puteți obține vaccinul antigripal!



Institutul
Național de
Sănătate Publică

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Simptomele gripei pot include:

- febră care apare brusc
- tuse (de obicei uscată)
- dureri de cap
- dureri musculare și articulare
- stare de rău severă
- dureri în gât
- rinoree

Cum se transmite gripa?

Gripa sezonieră se răspândește cu ușurință mai ales în zonele aglomerate, în special în școli și centre de bătrâni. Atunci când o persoană infectată tușește sau strănută, picăturile care conțin virusuri (picături infecțioase) sunt dispersate în aer și pot infecta persoanele aflate în imediata apropiere sau se pot depune pe suprafețe și obiecte.

Pentru a preveni transmiterea, persoanele ar trebui să își acopere gura și nasul atunci când tușesc și să se spele pe mâini în mod regulat.

De asemenea se recomandă evitarea aglomerațiilor, aerisirea încăperilor și dezinfecția regulată a obiectelor și suprafețelor.

Diagnostic și tratament

Pentru stabilirea unui diagnostic de certitudine este necesară recoltarea de probe respiratorii adecvate și testarea cu laboratorul.

Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână.

Persoanele cu simptome severe sau cu alte boli cronice asociate trebuie să solicite asistență medicală.

De reținut:

- Vaccinarea antigripală este cea mai eficientă modalitate de prevenire a gripei;
- Vaccinați-vă înainte de începerea sezonului gripal;
- Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire;
- Compoziția vaccinului gripal este actualizată în fiecare an și conține tulpinile specifice sezonului care urmează.

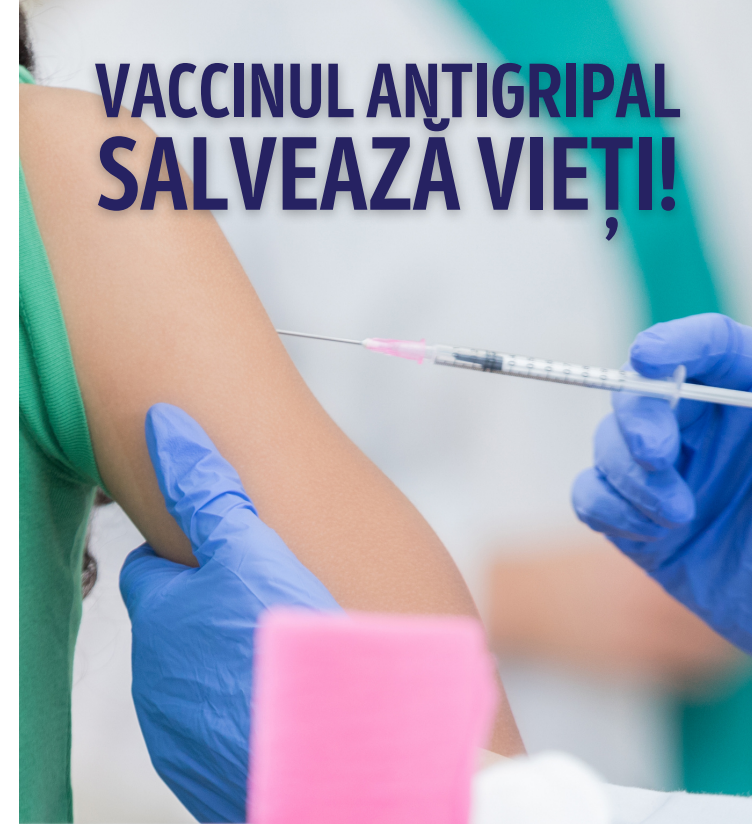
ÎNTREBAȚI-VĂ MEDICUL DE FAMILIE DESPRE CUM PUTEȚI OBȚINE VACCINUL ANTIGRIPAL!



insp.gov.ro

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății.
Pentru distribuție gratuită.

VACCINUL ANTIGRIPAL SALVEAZĂ VIAȚĂ!



GRIPA

este o boală serioasă!

Fiți pregătiți pentru
sezonul gripal.

VACCINAȚI-VĂ!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Ce este gripa?

Gripa sezonieră (gripa) este o infecție respiratorie acută contagioasă, cauzată de virusurile gripale.

Gripa se răspândește cu ușurință de la o persoană la alta prin tuse sau strănut. Vaccinarea este cel mai bun mod de a preveni boala.

Simptomele gripei includ febră, tuse, dureri de cap, dureri musculare și articulare, stare de rău severă, dureri de gât, rinoree.

Tratamentul trebuie inițiat cât mai precoce după debutul simptomelor. Majoritatea persoanelor se recuperează în decurs de o săptămână. Formele complicate de gripă necesită o durată mai îndelungată de recuperare.



Cum prevenim gripa?

Vaccinarea antigripală este cel mai bun mod de a preveni gripa.

Vaccinurile gripale sunt sigure și eficiente, fiind utilizate de peste 60 de ani.

Imunitatea rezultată în urma vaccinării scade în timp, așa că se recomandă vaccinarea anuală pentru a vă proteja împotriva gripei.

În plus, compoziția vaccinului gripal se actualizează anual, astfel încât vaccinurile să asigure protecție împotriva tulpinilor care se așteaptă să circule în noul sezon.

În România există disponibile vaccinuri gripale inactivate, recomandate începând cu vârsta de 6 luni și care se administrează injectabil, și vaccinuri cu virus viu atenuat, recomandate copiilor cu vârsta peste 2 ani și adolescenților sănătoși, cu administrare intranasală.

Vaccinarea anuală este recomandată pentru toate persoanele începând cu vârsta de 6 luni, inclusiv pentru adulții sănătoși.

Vaccinarea este deosebit de importantă pentru persoanele cu risc ridicat de complicații ale gripei și pentru îngrijitorii acestora.

Vaccinarea anuală este recomandată mai ales pentru:

- gravide
- copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 5 ani
- persoanele cu vârsta peste 65 de ani
- persoanele cu afecțiuni medicale cronice
- personalul medico-sanitar

Alte modalități de a preveni gripa:

- spălați-vă mâinile în mod regulat
- acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați
- aruncați corect batistele utilizate
- stați acasă atunci când aveți simptome de gripă
- evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave
- evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura

Spre deosebire de adulții tineri și sănătoși, persoanele cu vârsta peste 65 de ani prezintă un risc mai mare de complicații grave din cauza gripei, deoarece imunitatea scade odată cu înaintarea în vârstă.



Persoanele din grupele extreme de vârstă, cele cu boli cronice, femeile însărcinate, precum și personalul medico-sanitar sunt categoriile cu riscul cel mai mare de a contracta virusurile gripale sau de a dezvolta forme complicate de gripă.

VACCINAȚI-VĂ!

SĂ PREVENIM RĂSPÂNDIREA GRIPEI ÎN ACEST SEZON!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

GRIPA - 5 motive să vă vaccinați

1. Prevenirea bolii

Vaccinul vă protejează împotriva gripei.

2. Simptome mai ușoare

Dacă totuși vă îmbolnăviți, forma bolii va fi mai ușoară și de scurtă durată.

3. Evitarea complicațiilor

Vaccinul vă protejează împotriva complicațiilor grave, precum bronșita și pneumonia.

4. Protejarea celor din jur

Prin vaccinare, vă veți proteja prietenii și membrii familiei care sunt mai vulnerabili.

5. Mai puține zile de activitate pierdute

Reduceți numărul de zile lipsă de la serviciu sau de la școală, din cauza bolii.



Institutul
Național de
Sănătate Publică

insp.gov.ro



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

Vaccinarea antigripală



Institutul
Național de
Sănătate Publică



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

insp.gov.ro

este cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de gripă și a complicațiilor

Pentru grupele populaționale la risc, vaccinul gripal este compensat.

Compensat 100%

- copii cu vârsta ≥ 6 luni și < 19 ani;
- gravide;
- persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; boli hepatice cronice; boli neurologice cronice; boli metabolice; boli oncologice; boli autoimune; malformații congenitale; obezitate; asplenie, pacient aflat în pregătire în vederea efectuării unei splenectomii; persoane cu infecție HIV/SIDA; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală;
- persoane cu vârsta de peste 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Compensat 50%

- persoane cu vârsta ≥ 45 de ani și < 65 de ani, fără boli cronice.

Întrebați-vă medicul de familie despre cum puteți obține vaccinul antigripal!



Institutul
Național de
Sănătate Publică

Vaccinurile salvează vieți!

Vaccinuri compensate pentru grupele populaționale la risc*

Vaccin gripal

GRATUIT

- copii cu vârsta ≥ 6 luni și < 19 ani;
- gravide;
- persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: boli cardiovasculare cronice; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; boli hepatice cronice; boli neurologice cronice; boli metabolice; boli oncologice; boli autoimune; malformații congenitale; obezitate; asplenie; pacient aflat în pregătire în vederea efectuării splenectomiei; infecție HIV/SIDA; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală;
- persoane cu vârsta de peste 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

COMPENSAT 50%

- persoane cu vârsta ≥ 45 de ani și < 65 de ani, fără boli cronice.

Vaccin hepatitic B

GRATUIT

- persoane dializate nevaccinate înainte de 1995 sau pacienți dializați cronic care necesită doze booster documentate serologic;
- persoane cu infecție HIV/SIDA;
- persoane cu transplant de organe, țesuturi sau celule de origine umană;
- persoane care beneficiază de terapie imunosupresoare;
- contactii direcți ai cazurilor confirmate cu hepatită B;
- persoane cu hepatopatii cronice: hepatită C, ciroză, ficat nonalcoolic, hepatită autoimună, nivel persistent al ALT/AST de 2 ori mai mare decât normalul;
- persoane cu asplenie;
- persoane din grupa de vârstă 19-59 de ani cu diabet zaharat; pentru persoanele cu vârsta de peste 60 de ani, recomandarea rămâne la latitudinea medicului curant;
- persoane cu boli ereditare predispozante pentru ciroza hepatică: boala Wilson, deficit de α -1 antitripsină, hemocromatoză;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar sanitar nevaccinat sau cu nivel al Ac antiHBs mai mic de 10 UI, după 3 doze de vaccin hepatitic B.

Vaccin rujeolic, rubeolic, urlian (ROR)

GRATUIT

- persoane cu transplant medular;
- contactii fără titru detectabil de anticorpi (IgG) anti virus rujeolos și/sau anti virus rubeolos și/sau anti virus urlian ai persoanelor cu transplant de organe, țesuturi sau celule de origine umană.

Vaccin varicelic viu atenuat

GRATUIT

- persoanele fără titru detectabil de anticorpi (IgG) anti virus varicelic, aflate în anturajul apropiat al pacienților cu transplant de organe, țesuturi sau celule de origine umană.

Vaccin papilomavirus (HPV)

GRATUIT

- persoane cu vârsta ≥ 11 ani și < 27 de ani.

COMPENSAT 50%

- femei cu vârsta ≥ 27 de ani și < 46 de ani.

Vaccin diftero-tetano-pertussis acelar

GRATUIT

- gravide: se recomandă vaccinarea cu vaccin combinat difteric-tetanic-pertussis acelar - dTpa, adsorbit;
- rapel la fiecare 10 ani de la doza anterioară, pentru adulți;
- persoane cu transplant medular/de celule stem hematopoietice;
- persoanele fără titru detectabil de anticorpi (IgG) anti-pertussis, aflate în anturajul apropiat al pacienților cu transplant.

Vaccin pneumococic

GRATUIT

- copiii cu vârsta < 19 ani, născuți înainte de 1.10.2017;
- persoane cu vârsta ≥ 19 ani și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: infecție HIV/SIDA; asplenie; pacient aflat în pregătire în vederea efectuării splenectomiei; siclemie; boli respiratorii cronice; boli renale cronice; implant cohlear, displazii congenitale ale urechii interne; fistule de lichid cefalo-rahidian; boli oncologice; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie congenitală; drenaj ventricular extern; diabet zaharat; boli cardiovasculare; hepatopatii cronice; leucemii, limfoame, mielom multiplu;
- persoane cu vârsta ≥ 65 de ani;
- personal de specialitate medico-sanitar și auxiliar.

Vaccin meningococic

GRATUIT

- persoane cu vârsta ≥ 6 săptămâni și < 65 de ani, aflate în una dintre următoarele situații: infecție HIV/SIDA; asplenie; pacient aflat în pregătire în vederea efectuării splenectomiei; siclemie; implant cohlear, displazii congenitale ale urechii interne; fistule de lichid cefalo-rahidian; boli oncologice; terapie imunosupresoare; transplant; imunosupresie; deficiențe persistente de componente ale complementului, pacienți care primesc recomandarea de tratament cu inhibitori de complement (anticorpi monoclonali umanizați) de ex: pacienții cu hemoglobinurie paroxistică nocturnă (HPN), sindrom hemolitic uremic atipic (SHUa), miastenia gravis generalizată (MGg) și tulburare din spectrul neuromielitei optice (TSNMO);
- persoane cu vârsta ≥ 65 de ani.

*Conform Ordinului MS
nr. 3120/2023