



**Ziua Mondială a Igienei Mâinilor**  
**- 5 mai 2026 -**

Campania anuală **„Igiena mâinilor salvează vieți!”** are ca obiectiv principal menținerea la nivel global a conștientizării privind rolul esențial al igienei mâinilor în prevenirea infecțiilor și protejarea sănătății publice. Prin această inițiativă, sunt încurajate colaborarea și implicarea activă a profesioniștilor din domeniul sănătății, a instituțiilor și a publicului larg, cu scopul de a consolida și îmbunătăți practicile de igienă a mâinilor la nivel mondial.

În acest al 18-lea an al **Zilei Mondiale a Igienei Mâinilor**, sub sloganul **„Acțiunile tale salvează vieți!”**, Organizația Mondială a Sănătății face apel la toți cei care furnizează și sprijină serviciile de sănătate să-și reînnoiască acțiunile în materie de igienă a mâinilor și de prevenire și control al infecțiilor, pentru a asigura siguranța pacienților și a personalului medical.

Măsurile corecte de igienă a mâinilor contribuie semnificativ la salvarea de vieți și la utilizarea eficientă a resurselor. Chiar și în cele mai dificile contexte, este esențial să fie depuse toate eforturile pentru asigurarea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea protejării sănătății și prevenirii îmbolnăvirilor.

Media conformității privind igiena mâinilor, în absența unor intervenții specifice de îmbunătățire, rămâne la aproximativ 40%, dar poate scădea până la 2% în țările cu venituri mici și la 20% în țările cu venituri mari. În secțiile de terapie intensivă, nivelul mediu de conformitate privind igiena mâinilor, este de aproximativ 60%, existând disparități semnificative între țările cu venituri mari și cele cu venituri mici (64% față de 9%).

O proporție semnificativă a infecțiilor evitabile asociate actului medical poate fi prevenită prin respectarea riguroasă a igienei mâinilor și prin aplicarea, la momentul oportun, a măsurilor adecvate de prevenire și control al infecțiilor.

Infecțiile asociate asistenței medicale (IAAM) exercită zilnic o presiune semnificativă asupra sistemelor de sănătate și constituie o amenințare permanentă pentru siguranța pacienților în toate tipurile de unități medicale, inclusiv în contextul situațiilor de urgență de sănătate publică. Aceste infecții contribuie la amplificarea fenomenului de rezistență la antimicrobiene, generează suferință profundă pentru pacienți, familiile acestora și personalul medical, duc la decese premature și dizabilități, cresc costurile sistemului sanitar și afectează capacitatea de a furniza servicii medicale sigure și de înaltă calitate pentru întreaga populație.



Practicile de igienă a mâinilor și măsurile eficiente de prevenire și control al infecțiilor sunt influențate în mod direct de condițiile din unitățile medicale, inclusiv de accesul la apă, servicii de salubritate, gestionarea adecvată a deșeurilor și facilități de igienă. Deficiențele în oricare dintre aceste domenii compromit nu doar siguranța actului medical, ci și echitatea și demnitatea atât a personalului care oferă îngrijiri, cât și a pacienților care beneficiază de acestea, contribuind la creșterea riscului de infecții asociate asistenței medicale și la scăderea încrederii în sistemul de sănătate.

Asigurarea unor practici eficiente de igienă a mâinilor este mai importantă ca oricând. În contexte marcate de instabilitate, resurse limitate, disfuncționalități în aprovizionare și supraaglomerarea unităților medicale, menținerea măsurilor de prevenire și control al infecțiilor, inclusiv a igienei mâinilor, devine adesea dificilă, uneori chiar imposibilă. În aceste condiții, pacienții sunt frecvent tratați sub presiune extremă, în spații improvizate și cu resurse insuficiente.

Ghidurile Organizației Mondiale a Sănătății privind igiena mâinilor în asistența medicală oferă recomandări esențiale pentru îmbunătățirea practicilor și reducerea transmiterii microorganismelor patogene către pacienți și personalul medical. Acestea au fost elaborate pentru a putea fi aplicate în orice context de acordare a îngrijirilor, fie la nivel individual, fie pentru grupuri specifice din populație, indiferent de resursele disponibile.

Respectarea standardelor de igienă a mâinilor este posibilă doar în condițiile în care mediul de îngrijire dispune de infrastructura adecvată și de resursele necesare. Accesul constant la aceste resurse poate reprezenta o provocare majoră, fiind esențială implicarea și asumarea responsabilității la nivelul structurilor de prevenire și control al infecțiilor.

Asigurarea unei igiene eficiente a mâinilor presupune disponibilitatea continuă a materialelor indispensabile: apă și săpun, prosoape curate și dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool, completate de programe de educație, instruire și alte intervenții specifice.

**Igiena mâinilor nu este un lux, ci o componentă fundamentală a siguranței pacientului și a calității actului medical.** Campaniile de informare și conștientizare oferă Organizației

Mondiale a Sănătății oportunitatea de a transmite acest mesaj la nivel global. Prevenirea și controlul infecțiilor, inclusiv igiena mâinilor, reprezintă un pilon esențial pentru sisteme de sănătate sigure și eficiente și sunt relevante pentru toți profesioniștii din domeniul sănătății, precum și pentru pacienți și familiile acestora, în fiecare interacțiune medicală.

Totodată, igiena mâinilor contribuie la asigurarea unei acoperiri universale de calitate a serviciilor de sănătate, în concordanță cu Obiectivul de Dezvoltare Durabilă (ODD) 3.8, și susține inițiativele globale privind apa, salubritatea și igiena, precum și combaterea rezistenței la antimicrobiene.

Organizația Mondială a Sănătății derulează, începând cu anul 2009, campanii dedicate promovării igienei mâinilor, dezvoltând anual resurse și instrumente care sprijină implementarea inițiativelor la nivel local. Materialele puse la dispoziție se adresează tuturor profesioniștilor din domeniul sănătății interesați să organizeze activități de promovare în jurul datei de 5 mai, oferind un cadru de acțiune și recomandări practice pentru elaborarea materialelor de campanie adaptate contextului local.



<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/world-hand-hygiene-day-2026>

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/f0696d0c-8468-4e6a-a30e-665521c66d22/content>

<https://www.who.int/publications/m/item/annual-5-may-advocacy-toolkit>

[https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-\(ihs\)/ipc/world-hand-hygiene-day-\(whhd\)/whhd-2026/key-messages-whhd26.pdf?sfvrsn=a6e8747b\\_1](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/ipc/world-hand-hygiene-day-(whhd)/whhd-2026/key-messages-whhd26.pdf?sfvrsn=a6e8747b_1)

# Ziua Mondială a Igienei Mâinilor

5 mai 2026

## Acțiunile tale salvează vieți!



Acțiunile  
pentru o igienă  
a mâinilor  
eficientă sunt  
mai importante  
ca niciodată.

Igiena mâinilor  
salvează vieți!



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# Ziua Mondială a Igienei Mâinilor

## 5 mai 2026

# Acțiunile tale salvează vieți!



**Personalul medical trebuie să se spele pe mâini la momentul potrivit și în modul corect.**

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization

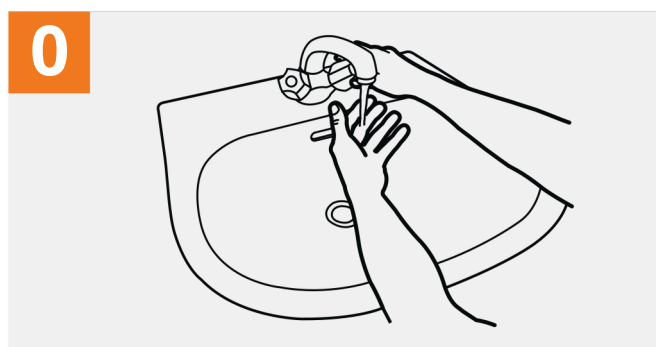


MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

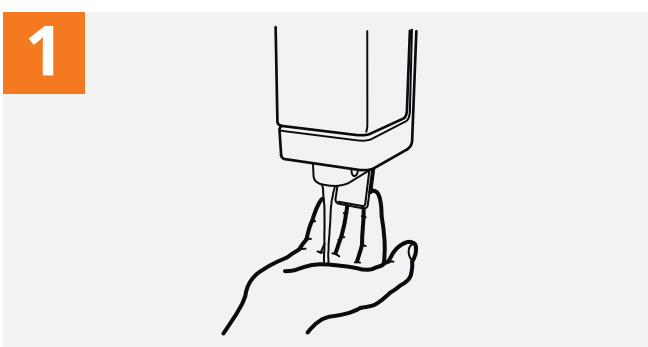
# Cum **spălăm** mâinile?

**SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTAȚI MÂINILE.**

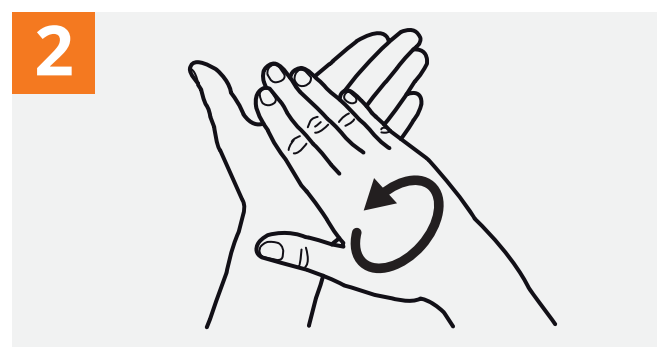
 **Durata întregii proceduri: 40-60 secunde**



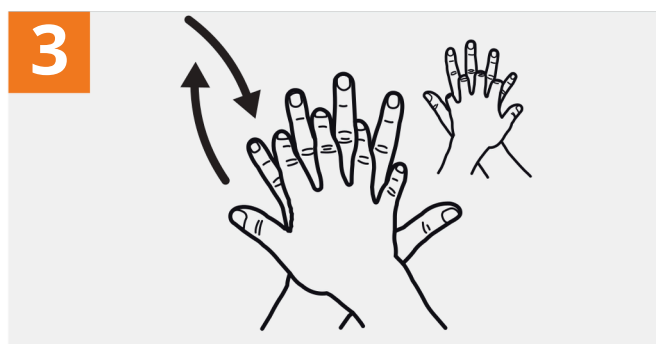
**0** Udați mâinile cu apă;



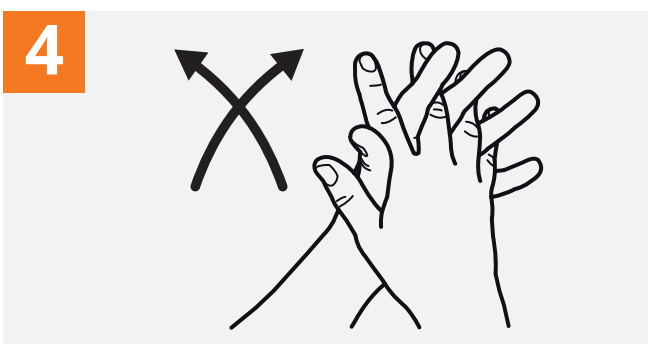
**1** Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor;



**2** Frecați mâinile palmă peste palmă;



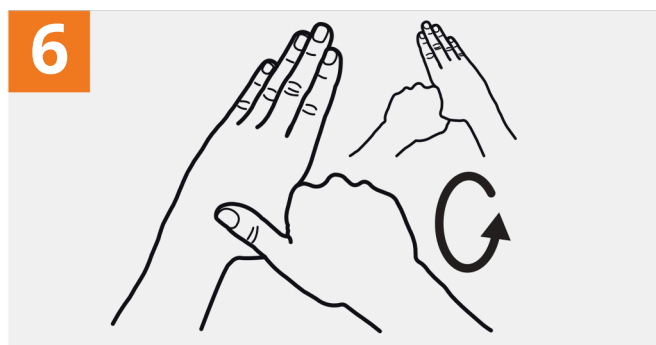
**3** Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu împletirea degetelor și viceversa;



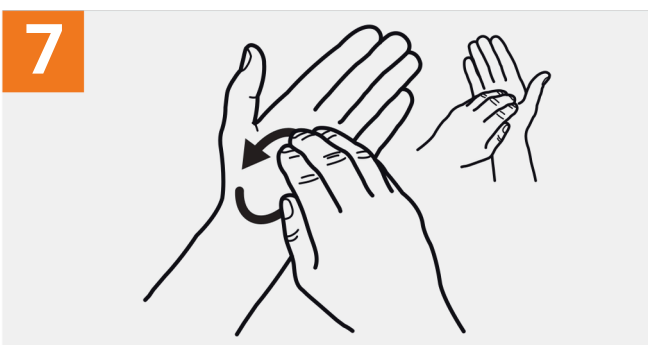
**4** Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



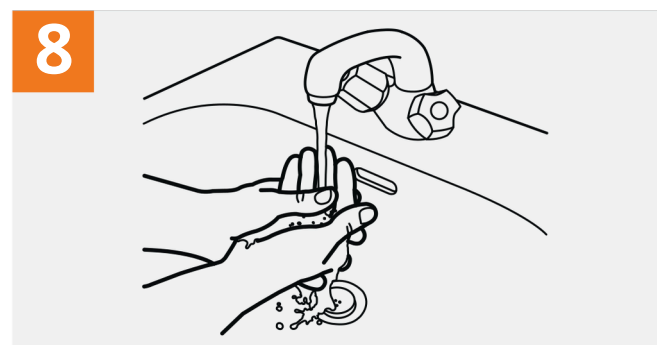
**5** Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



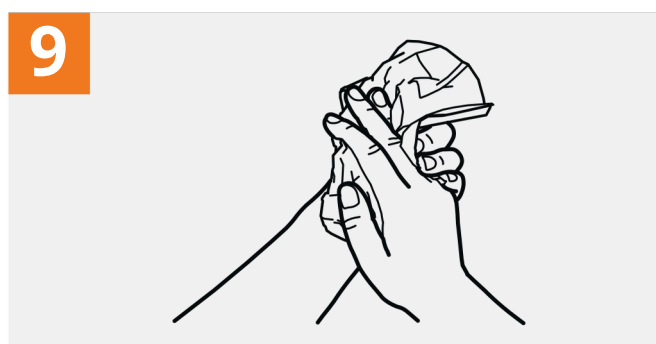
**6** Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



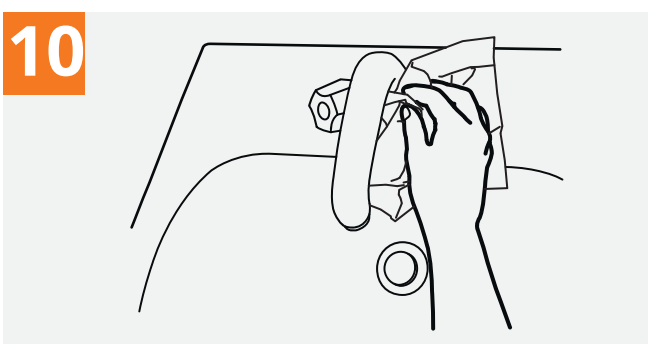
**7** Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte în palma stângă și invers;



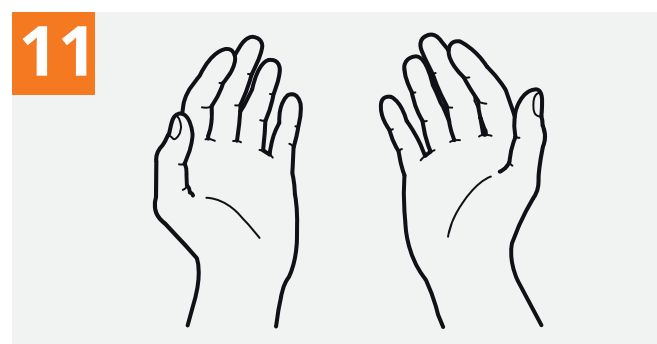
**8** Clătiți mâinile cu apă;



**9** Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință;



**10** Închideți robinetul folosind un prosop;



**11** Procedura de spălare s-a încheiat și mâinile sunt acum sigure.

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization

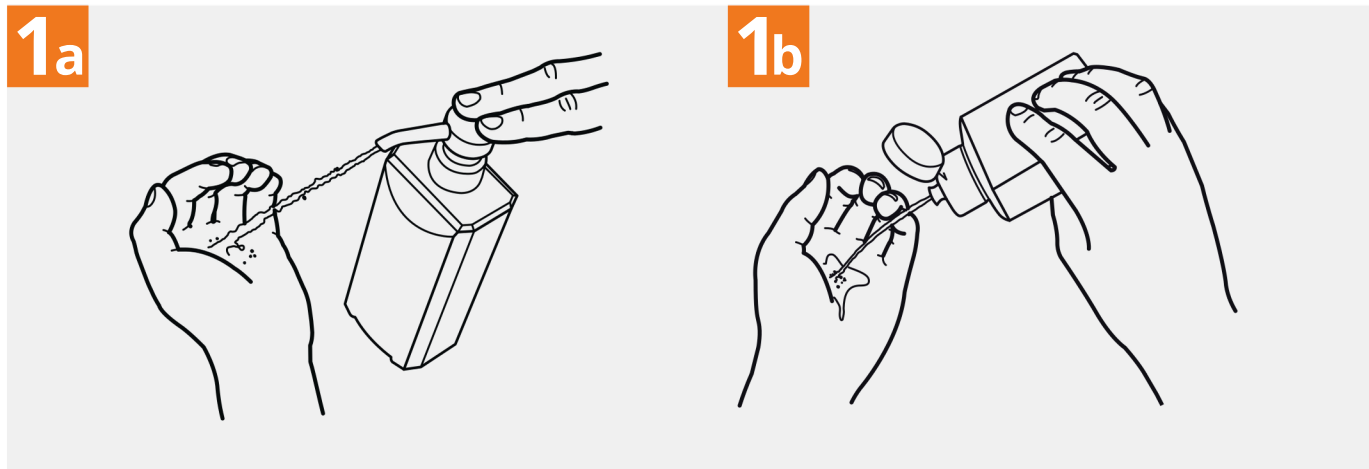


MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

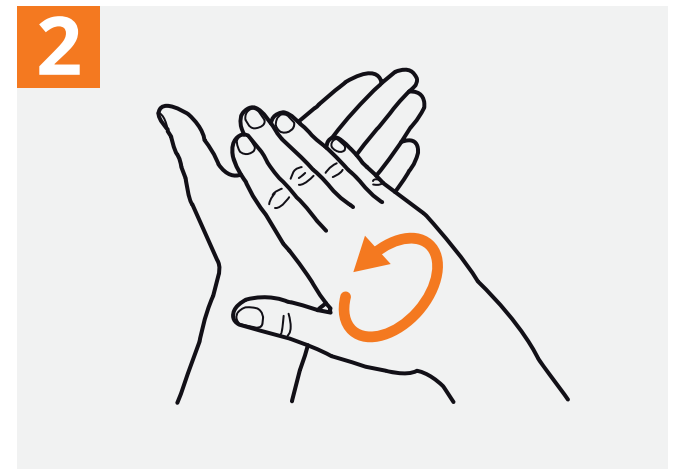
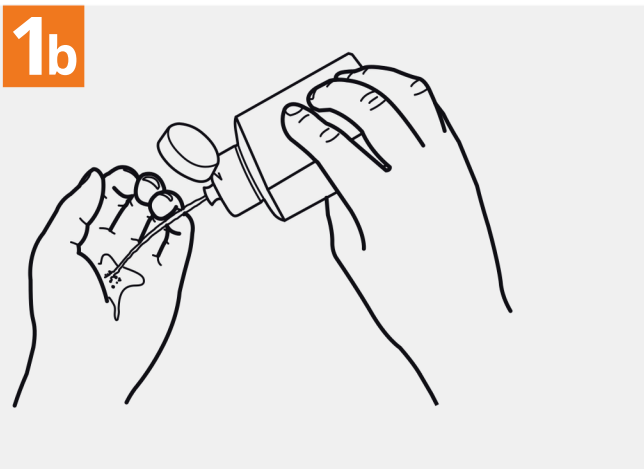
# Cum dezinfectăm mâinile?

**O BUNĂ IGIENĂ A MÂINILOR IMPLICĂ DEZINFECȚIA!  
SPĂLAȚI MÂINILE, DACĂ SUNT VIZIBIL MURDARE.**

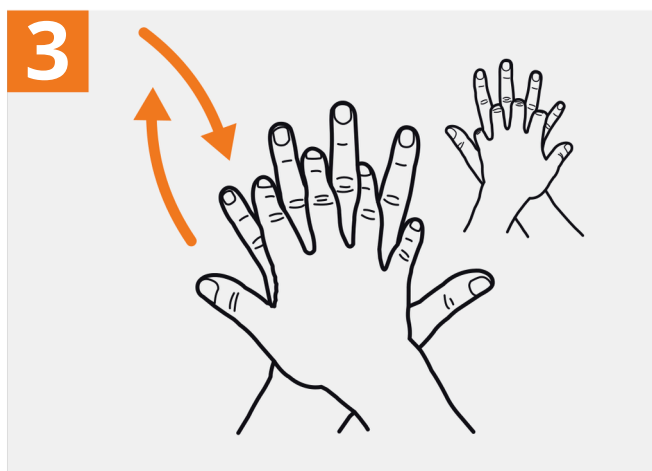
 **Durata întregii proceduri: 20-30 secunde**



**1a** Aplicați produsul dezinfectant în palmă, acoperind toată suprafața;



**2** Frecați mâinile palmă peste palmă;



**3** Palma dreaptă peste cea stângă, cu împletirea degetelor și viceversa;



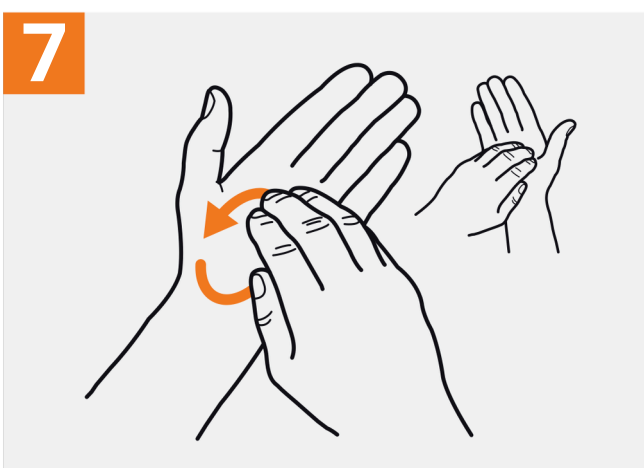
**4** Palmă peste palmă, cu degetele împletite;



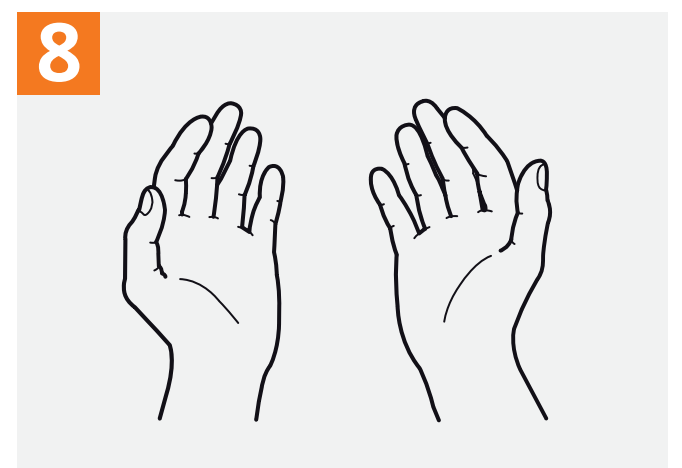
**5** Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



**6** Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și viceversa;



**7** Frecări rotative în ambele sensuri, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers;



**8** Odată uscate, mâinile sunt dezinfectate și sigure.

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

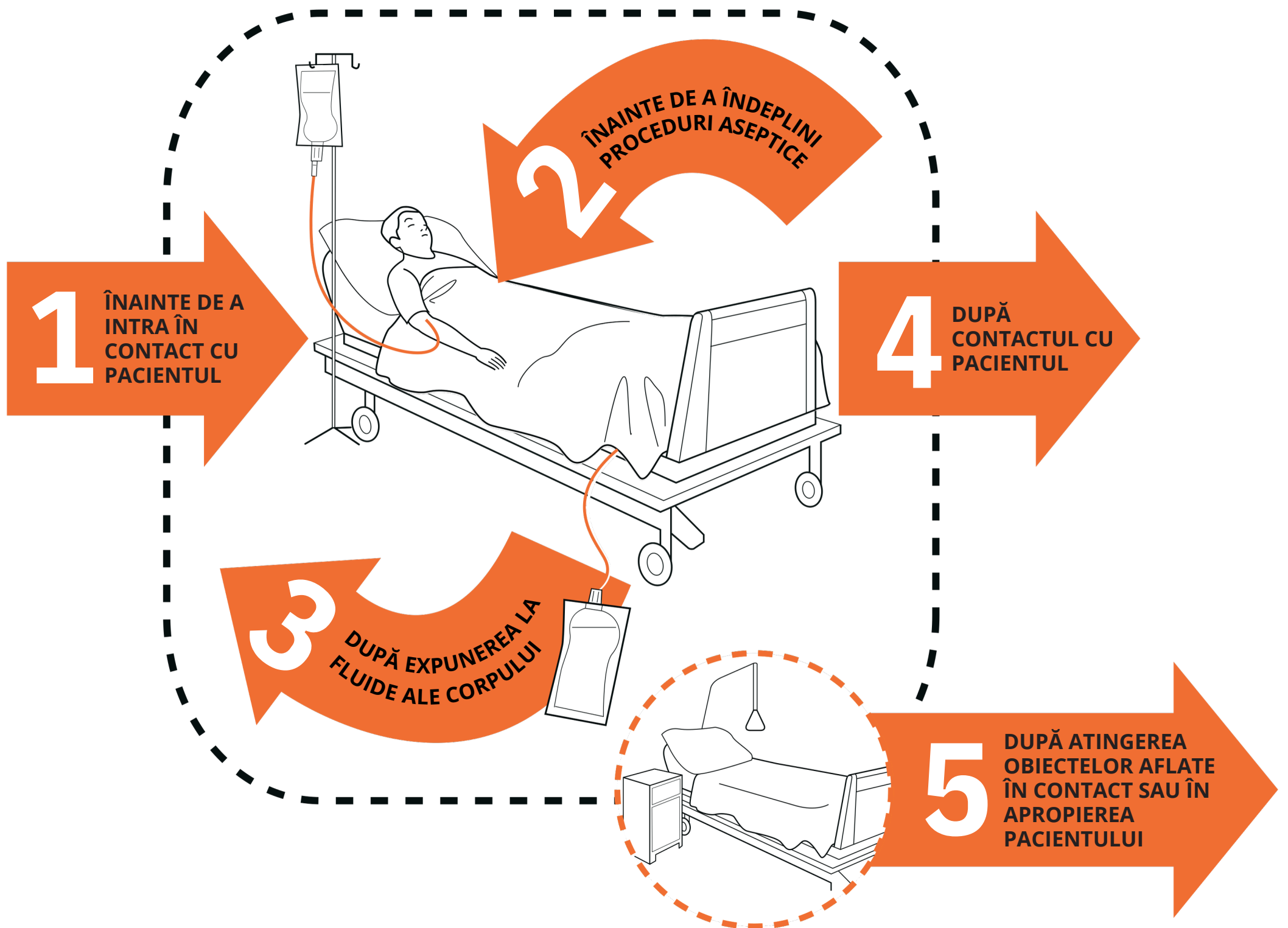


World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂȚĂȚII

# 5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



<b>1</b> ÎNAINTE DE A INTRA ÎN CONTACT CU PACIENTUL	<b>CÂND? DE CE?</b>	Curăță-ți mâinile înainte de a intra în contact cu pacientul, când te apropii de acesta. Pentru a proteja pacientul împotriva microbilor potențial patogeni de pe mâinile tale.
<b>2</b> ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI PROCEDURI ASEPTICE	<b>CÂND? DE CE?</b>	Curăță-ți mâinile înainte de a îndeplini o procedură aseptică. Pentru a proteja pacientul împotriva pătrunderii în organism a microbilor potențiali patogeni (inclusiv ai săi).
<b>3</b> DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE ALE CORPULUI	<b>CÂND? DE CE?</b>	Curăță-ți mâinile imediat după o expunere cu risc la fluide ale corpului (și după scoaterea mănușilor). Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
<b>4</b> DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL	<b>CÂND? DE CE?</b>	Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu pacientul, imediat după ce te îndepărtezi de acesta. Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.
<b>5</b> DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN APROPIEREA PACIENTULUI	<b>CÂND? DE CE?</b>	Curăță-ți mâinile după ce ai intrat în contact cu obiectele pacientului sau mobilierul din preajma acestuia, la plecare, chiar dacă n-ai intrat în contact direct cu pacientul. Pentru a te proteja pe tine și mediul intraspitalicesc de microbii potențial patogeni ai pacientului.

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# Ziua Mondială a Igienei Mâinilor **5 mai 2026**



**Personalul medical trebuie să se spele pe mâini la momentul potrivit și în modul corect.**

**Igiena mâinilor salvează vieți!**



## **Acțiunile tale salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

**Ziua Mondială a Igienei Mâinilor** 5 mai 2026



**Acțiunile pentru o igienă a mâinilor eficientă sunt mai importante ca niciodată.**



**Igiena mâinilor salvează vieți!**

**Acțiunile tale salvează vieți!**



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică

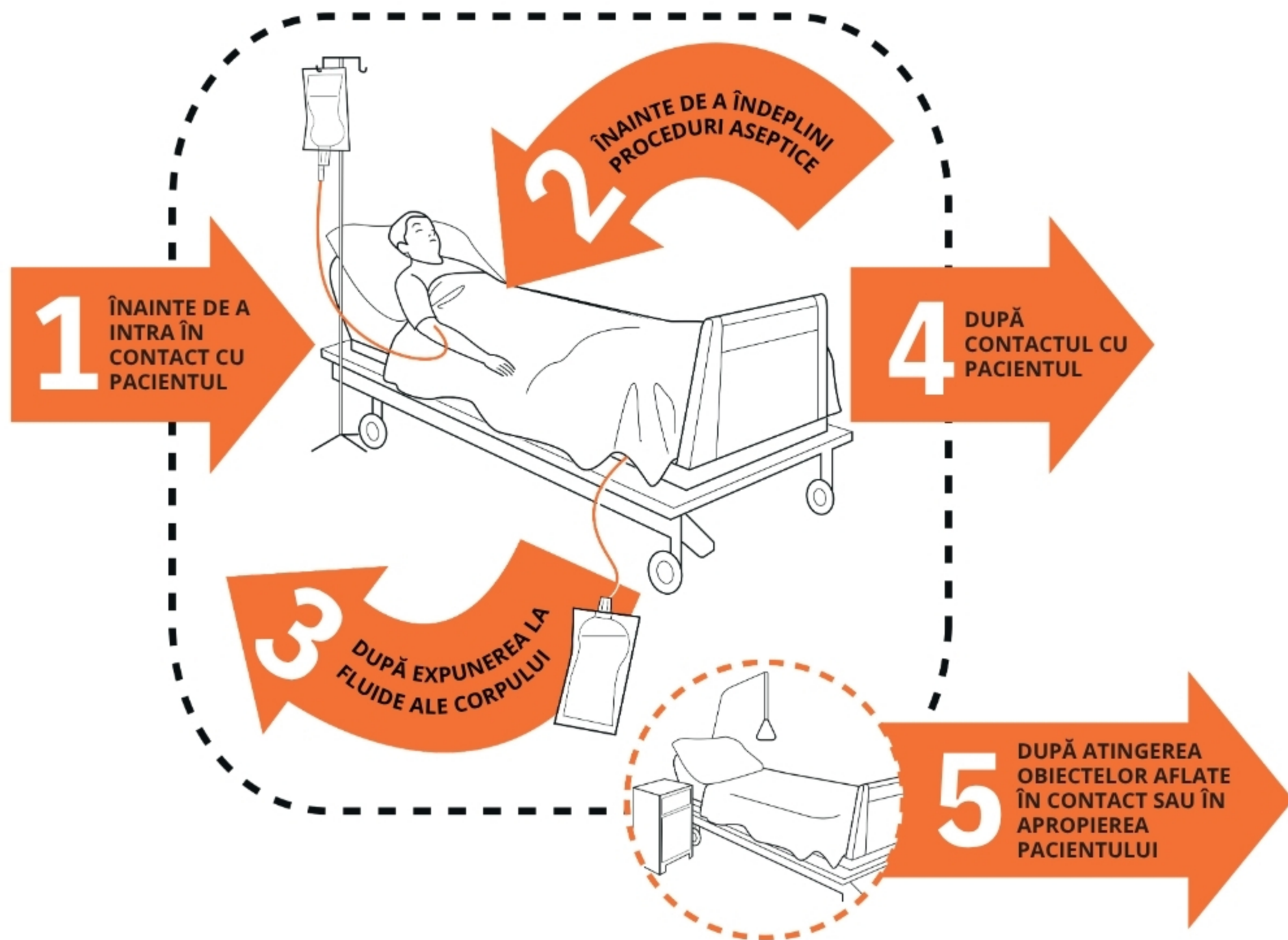


World Health  
Organization



GUVERNUL  
ROMÂNIEI  
MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII

# 5 MOMENTE IMPORTANTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



Igiena mâinilor salvează vieți!



Institutul  
Național de  
Sănătate Publică



World Health  
Organization



GUVERNUL  
ROMÂNIEI  
MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII